

SOSTEGNO AL RUOLO DI MAMMA E PAPÀ

DOVE VARESE, via Carnia | MALNATE via Savoia
PER CHI Genitori con figli di 11-18 anni di Varese e distretto

COSA

Il progetto RE-START mette a disposizione **gratuitamente** uno spazio di ascolto, incontro e consulenza sui temi legati alla **relazione educativa con i propri figli** preadolescenti ed adolescenti.

Offriamo alle famiglie una risorsa preziosa per **affrontare le sfide che l'adolescenza** lancia ai genitori, soprattutto in questi ultimi anni.

I momenti di fatica o di crisi possono essere attraversati come **occasioni di crescita** e ridefinizione di se' e dei propri legami, da affrontare con l'aiuto e il **supporto** di figure competenti.

DAREMO VOCE ALLE DOMANDE, AI DUBBI E ALLE DIFFICOLTÀ DEI PAPÀ E DELLE MAMME, SU ARGOMENTI COME

- Il **ruolo educativo del genitore** - il rapporto con le regole utili ed efficaci, la consapevolezza del proprio stile educativo, ecc
- Il **"lavoro di squadra"** fra mamma e papà e le altre figure parentali
- **BES, DSA, PDP, PEI**: tante sigle che in adolescenza si complicano ancora di più
- Il rapporto tra **fratelli**: la competizione, la complicità, il conflitto
- I nuovi media: cellulare, social, gaming, gruppi whatsapp - **mondi virtuali** ma estremamente concreti e presenti in famiglia
- Le **sostanze lecite e illecite**: fra sperimentazioni, rischi e opportunità educative
- Il ruolo genitoriale nella **separazione**, nel divorzio e in situazioni di famiglia ricostruita

Re-Start
Ogni giorno è nuovo



COSA OFFRIAMO

- Percorsi di **consulenza** per mamma e papà – insieme oppure individuali
- Percorsi di confronto e **scambio in gruppo** fra genitori che condividono e attraversano le tue stesse esperienze
- Percorsi **dedicati ai padri**: momenti al maschile specificatamente pensati per approfondire “gioie e dolori” dell’essere papà di figli adolescenti



COSA FA LA CONSULENZA GENITORIALE?

- Presta ascolto ai momenti di dubbio e confusione dell’adulto
- Aiuta il genitore a trovare le proprie strategie per affrontare le difficoltà incontrate
- Permette di elaborare risposte specifiche, costruite insieme, a misura della propria famiglia e in base alle proprie risorse
- Attraverso lo sguardo esterno del consulente offre la possibilità di sviluppare un altro punto di vista sulla situazione

CHI SIAMO

Un gruppo di consulenti (psicologi e pedagogisti) con una visione dinamica dello sviluppo, della vita dell’individuo e delle famiglie, intesi come parte di una rete di legami significativi

Contattaci e sarai accolto da un operatore che dopo un primo colloquio telefonico, in cui cercherà di “mettere a fuoco” la questione, ti guiderà a comprendere quale fra le tre proposte di RE-START potrà essere una prima risposta al tuo bisogno

ALAN PERINI

alan.perini@laminieradigiove.it
Cell e Whatsapp 340 8496719

ELENA SPELLO

elena.spello@cooperativanaturart.it
Cell e Whatsapp 392 9575427



Restart.VareseMalnate

